

Wilde Gewohnheiten - Was wir von den Hadza lernen können...









WildFit



















WildFit





- 1. Licht / Elektromog**
- 2. Zusammensein, Geschichten, Kultur**
- 3. Schlaf**
- 4. Metabolische Flexibilität**
- 5. Ausdauer**
- 6. Kraft**



Bei den Hadza habe ich die wilde Natur des Menschen erfahren. Deshalb werde ich im Januar/Februar 2018 noch einmal zu den Hadza reisen und ein paar Tage bleiben.



Willst Du dabei sein?



getwildfit.de/paleocon2017

yvonne@getwildfit.de

